



# Helicobacter pylori

Une infection à *Helicobacter pylori* se produit lorsque *H. pylori* infecte la paroi interne de votre estomac.

## Comment pouvez-vous la contracter ?

Une infection à *H. pylori* peut se contracter par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés par la bactérie *H. pylori*.



## Symptômes

**La plupart des gens sont asymptomatiques.**

D'autres peuvent développer une inflammation de longue durée de la paroi de l'estomac.

Elle peut causer des lésions (ulcères) dans la paroi stomacale ou dans la première partie de l'intestin grêle.

Les symptômes comprennent : maux d'estomac, nausées, vomissements, perte d'appétit, perte de poids, rots ou hoquets, sensation de brûlure dans l'estomac, et/ou présence de sang dans les vomissures ou les selles.

## Le saviez-vous ?

- Un peu plus de la moitié de la population mondiale est infectée par *H. pylori*.
- 20 à 30% de la population canadienne souffre d'une infection à *H. pylori*.
- Les infections à *H. pylori* sont l'une des causes majeures du cancer de l'estomac et de l'ulcère gastroduodéal.



## Dépistage et traitement

Si vous présentez des symptômes, demandez à votre médecin de vous faire passer un test de dépistage de *H. pylori*. Votre médecin peut vous faire passer des tests d'haleine, de sang ou de selles pour détecter des signes d'infection.

Les infections à *H. pylori* peuvent être traitées par une combinaison d'antibiotiques et de médicaments prescrits par votre médecin.



## Prévention

Si possible, boire de l'eau provenant de sources propres.

Une bonne hygiène des mains peut également réduire le risque de contracter une infection à *H. pylori*, en particulier lors de la préparation des aliments.

